

Aksial spondyloartrit

Ankyloserende spondylitt (AS, Bekhterevs sykdom) er en kronisk, inflammatorisk tilstand i ryggskjelettet, men også i andre ledd og ekstraartikulære strukturer (1). Ryggstivhet og lave rygg smerter er de vanligste plagene. Typisk er mye smerter og stivhet om morgenen, med avtagende plager utover dagen og bedring ved fysisk aktivitet. Sykdommen utvikler seg vanligvis gradvis. I begynnelsen kan det være kortere perioder med lette smerter og stivhet i korsryggen. Etter hvert som tilstanden utvikler seg, blir stivheten mer uttalt og tilstede mesteparten av tiden, og den forflytter seg oppover ryggen og til andre ledd. Hos ca. 1/3 utvikles artritt i hofteleddene, ofte også i skuldrene. Mange har hyppige senefestebetennelser (entesitter), særlig omkring hælsevenen. Betennelse i øyets regnbuehinne (iridosyklitt) opptrer hos ca. 25 % av pasientene. Sjeldnere kan det oppstå komplikasjoner fra andre organer som hjerte, lunger, tarm og nyrer. Plagene starter vanligvis mellom 18- og 40-års alderen. Tilstanden er hyppigere hos menn enn hos kvinner. I europeisk befolkning er prevalensen mellom 0,15 – 0,5 % (2). Arvelige faktorer synes å være avgjørende for å få sykdommen. Forekomst av en bestemt vevstype, kalt HLA-B27, er koblet til sykdommen.

Referanser:

1. Ankyloserende spondylitt: Norsk elektronisk legehåndbok; 2015. Available from: <https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/revmatologi/tilstander-og-sykdommer/artritt/ankyloserende-spondylitt>
2. Bakland G. Epidemiologiske forhold ved ankyloserende spondylitt. Norsk Epidemiologi. 2008;18 (1):10-3.

Oppdatert 30.11.2018

NO1811929990

Source URL: <https://www.novartis.com/no-no/pasienter-og-parorende/behandlingsomrader/aksial-spondyloartrit>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/no-no/no-no/pasienter-og-parorende/behandlingsomrader/aksial-spondyloartrit>
- <https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/revmatologi/tilstander-og-sykdommer/artritt/ankyloserende-spondylitt>