

Psoriasis

Visste du at psoriasis er en av de mest vanlige hudsykdommene? Rundt 120 000 nordmenn anslås å ha psoriasis,¹ men hva er psoriasis og hvordan behandles denne sykdommen?

Kan hudproblemene mine være psoriasis?¹

Visste du at psoriasis er en de mest vanlige hudsykdommene? Rundt 120 000 nordmenn anslås å ha psoriasis. Hva er egentlig psoriasis og hvordan behandles denne sykdommen?

Om Psoriasis

Psoriasis er en såkalt kronisk betennelsessykdom som kan påvirke både barn og voksne. Det finnes ulike former for psoriasis, og både utseende og symptomenes alvorlighetsgrad på huden kan variere.

Mer alvorlig i visse perioder

Sykdommen forekommer ofte i ulike tilbakefall. Dette kan bety at symptomene og utslettet blir mer alvorlig i visse perioder, men det kan også være perioder med få eller ingen symptomer.

Psoriasis kan manifestere seg på mange forskjellige måter

Psoriasis kan oppstå på mange forskjellige måter: plakkpsoriasis, neglepsoriasis, seborreisk psoriasis, invers psoriasis, guttat psoriasis, pustuløs psoriasis og psoriasisartritt.

De vanligste typene psoriasis:

Plakkpsoriasis¹

Plakkpsoriasis er den vanligste typen psoriasis. 70 til 80 % av alle pasienter med sykdommen har plakkpsoriasis.

Neglepsoriasis²

Det er vanlig å ha negleendringer i psoriasis og fremfor alt i psoriasisartritt.

Seborreisk psoriasis²

Opptil en tredjedel av alle med psoriasis har problemer med hodebunnen. Noen lider kun av psoriasis i hodebunnen.

[Les mer om psoriasis på pasientnettsiden vår](#)

Symptomer

Hva er symptomene på psoriasis?

Vanlige symptomer på plakkpsoriasis¹

- Røde og skjellede flekker (plakk), kan være 1 til 6 cm i diameter.
- Finnes ofte på albuer, knær, hodebunn og hudfolder.

Vanlige symptomer på neglepsoriasis²

- Små groper på neglene, ser ut som overflaten på et fingerbøl.
- Fortykket, misfarget og ujevn negleplate.

Vanlige symptomer på hodebunnpsoriasis²

- Flassing og kløe.
- Finnes vanligvis i og rundt hårfestet, pannen, ørene og på bakhodet.

[Les mer om symptomene på pasientnettsiden](#)

Diagnose

Hvordan diagnostiseres psoriasis?

Psoriasis er en såkalt klinisk diagnose. Dette betyr at diagnosen ikke kan bekreftes av en laboratorieprøve eller en annen test.

Har jeg psoriasis?

Mistenker du at du har psoriasis, bør du kontakte fastlegen din for en undersøkelse. Vanligvis undersøker legen hele kroppen for å se om det er utslett i områder som er typiske for psoriasis. Legen kan i noen tilfeller henvise deg til en dermatolog.

[Du kan laste ned tester her som måler livskvaliteten din](#)

[Les mer om hvordan diagnose stilles, på pasientnettsiden](#)

Behandling

Hvordan kan min psoriasis behandles?

Har du blitt diagnostisert med psoriasis? Det finnes mange ulike behandlinger for psoriasis, og hvilken som passer deg, avhenger av flere faktorer. Du og fastlegen kan i samråd bestemme hvilken behandling som vil være passende for akkurat din psoriasis.

[Finn ut hvordan legen kan vurdere alvorlighetsgraden av psoriasis din](#)

Alternativ for bytte av psoriasisbehandling

Uansett hvilken behandling du mottar, er det viktig at du er klar over behandlingsmålet og tilgjengelige behandlingsalternativer. Og husk – du kan kreve å få bytte behandling hvis du ikke oppnår de ønskede resultatene.

1. Lokal behandling

Basisbehandling som er antiinflammatorisk og hemmer celledeling. Behandlingen inkluderer:

- Mykgjørende krem
- Kortikosteroider

2. Lysbehandling

Får du ikke gode nok resultater fra kremer eller salver, kan lysbehandling være et alternativ. Det brukes ulike typer medisinsk lys, for eksempel:

- PUVA – en kombinasjon av UVA-lys og legemiddelbehandling
- Ultrafiolett lys med UVB-lys

3. Systemisk behandling

For personer med moderat til alvorlig psoriasis der andre behandlingsmetoder ikke fungerer godt nok, kan systemiske legemidler i form av tabletter være nødvendig.

4. Biologisk behandling

Ved moderat til alvorlig psoriasis som ikke har tilstrekkelig effekt av annen behandling, kan biologiske legemidler tas i bruk.

De retter seg mer spesifikt mot de underliggende betennelsesfremmende stoffene som er med på å drive psoriasis sykdommen fremover.

Biologiske legemidler gis enten som injeksjon i form av sprøyte eller penn.

Oppretthold kontakt med legen

Hvis du har psoriasis, må du oppsøke legen regelmessig for å sjekke at du får riktig behandling. Hvis du ikke er fornøyd med behandlingen, kan du be om en henvisning til en dermatolog.

[Slik forbereder du deg til legetimen – gå til pasientnettsiden](#)

Ikke la psoriasis begrense deg – det er gode behandlinger tilgjengelig.

[Les mer på pasientnettstedet](#)

Referanser:

1. hudportalen.no/psoriasis/typer-psoriasis
2. nhi.no/sykdommer/hud/psoriasis/psoriasis-symptomer/
3. legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-forening-for-dermatologi-og-venerologi/aktuelt/2021/veiledende-anbefalinger-for-systemisk-behandling-av-psoriasis-vulgaris/

Oppdatert 11.03-2022

NO2202220556

Source URL: <https://www.novartis.com/no-no/pasienter-og-parorende/behandlingsomrader/psoriasis>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/no-no/no-no/pasienter-og-parorende/behandlingsomrader/psoriasis>
- <https://www.ask-alia.com/no/psoriasis/psoriasistyper>
- <https://www.ask-alia.com/no/psoriasis/symptomer>
- <https://www.ask-alia.com/sites/nd-ask-alia/files/2020-12/DLQI%20skjema.pdf>
- <https://www.ask-alia.com/no/psoriasis/snakk-med-legen>
- <https://www.ask-alia.com/no/psoriasis/slik-vurderer-legen-alvorlighetsgraden-av-psoriasis>
- <https://www.ask-alia.com/no/psoriasis/sporsmal-til-hudlegen>
- <https://www.ask-alia.com/no>
- <https://www.hudportalen.no/psoriasis/typer-psoriasis>
- <https://nhi.no/sykdommer/hud/psoriasis/psoriasis-symptomer/>
- <https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-forening-for-dermatologi-og-venerologi/aktuelt/2021/veiledende-anbefalinger-for-systemisk-behandling-av-psoriasis-vulgaris/>